



**Patiententreff**  
1 x im Monat 19 bis 20.30 Uhr  
Seminarraum im 3. OG  
Marienkrankenhaus Kassel  
Marburger Straße 85, 34127 Kassel

## HILFE BEI ÜBERGEWICHT

### Patiententreff Adipositaszentrum Nordhessen

Sie suchen Kontakt zu Menschen, die bereits eine bariatrische Operation hatten oder überlegen, sich operieren zu lassen? Dann kommen Sie zu unserem kostenlosen Patiententreff: Einmal im Monat treffen sich hier ehemalige und neue Patientinnen und Patienten, tauschen ihre Erfahrungen aus und geben sich Motivation sowie nützliche Tipps für den Alltag.

#### Termine und Themen:

- 30.01.24 Neujahrs-Come-together
- 27.02.24 „Was tun bei Reflux?“ *Referent: PD Dr. med. Johannes Heimbucher*
- 26.03.24 Offenes Treffen
- 23.04.24 Offenes Treffen
- 28.05.24 „Abnehmen: Stellenwert von Motivation und Hindernissen“  
*Referentin: Dipl. Psychol. Roswitha Neidnicht-Seidel*
- 25.06.24 Offenes Treffen
- 30.07.24 Offenes Treffen
- 27.08.24 Offenes Treffen
- 17.09.24 Offenes Treffen
- 29.10.24 „Essen mit Genuss“ *Referent/in: Ernährungsberatung*
- 19.11.24 Offenes Treffen
- 10.12.24 Weihnachtsfeier

Die genauen Termine finden Sie auch bei uns auf der Homepage unter:  
[www.adipositaszentrum-nordhessen.de](http://www.adipositaszentrum-nordhessen.de)

Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. **Wir freuen uns Sie!**

#### Kontakt:

**Adipositaszentrum Nordhessen**  
[adipositas@marienkrankenhaus-kassel.de](mailto:adipositas@marienkrankenhaus-kassel.de)  
T (0561) 8073-1305  
Marienkrankenhaus Kassel  
Marburger Straße 85 | 34127 Kassel

